






Navn \_\_\_\_\_








Væskeskema: sæt kryds ud for hvor meget du drikker og hvornår, der må gerne være flere krydser i hver rubrik.






Dag 1

Klokken	Alm. glas 	Stort glas 	Kop 	krus 	Suppe, youghurt o. lign. 	Andet
Kl.	200 ml	300 ml	150 ml	250 ml	200 ml	ml
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						
04						
05						
<b>Sum</b>						






Dag 2

Klokken	Alm. glas 	Stort glas 	Kop 	krus 	Suppe, youghurt o.lign 	Andet
Kl.	200 ml	300 ml	150 ml	250 ml	200 ml	ml
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						
04						
05						
<b>Sum</b>						

Dag 3

Klokken	Alm. glas 	Stort glas 	Kop 	krus 	Suppe, youghurt o.lign 	Andet
Kl.	200 ml	300 ml	150 ml	250 ml	200 ml	ml
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						
04						
05						
<b>Sum</b>						

# Dag 4

Klokken	Alm. glas 	Stort glas 	Kop 	krus 	Suppe, youghurt o.lign 	Andet
Kl.	200 ml	300 ml	150 ml	250 ml	200 ml	ml
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
01						
02						
03						
04						
05						
<b>Sum</b>						